



LIPCOWE WARSZTATY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY **w Placówce Wsparcia Dziennego**

01.07.2021 w godz. 16.00 – 19.00 – **WARSZTATY INTEGRACYJNE**

02.07.2021 w godz. 16.00 – 19.00 – **WARSZTATY KULINARNE**

05.07.2021 w godz. 16.00 – 19.00 – **WARSZTATY PLASTYCZNE**

06.07.2021 w godz. 16.00 – 19.00 – **WARSZTATY ARTYSTYCZNE**

07.07.2021 w godz. 16.00 – 19.00 – **FILMOTERAPIA**

08.07.2021 w godz. 16.00 – 19.00 – **ZABAWY INTEGRACYJNE**

09.07.2021 w godz. 16.00 – 19.00 – **WARSZTATY ARTYSTYCZNE**

12.07..2021 w godz. 16.00 – 19.00 – **PODSUMOWANIE**

12.07.2021 w godz.11.00 – 14.00 – **WARSZTATY REKREACYJNO -SPORTOWE**

13.07.2021 w godz.11.00 – 14.00 – **„MOJA „ METAMORFOZA**

14.07.2021 w godz.11.00 – 14.00 -**WARSZTATY KULINARNE**

15.07.2021 w godz.11.00 – 14.00 -**GIMNASTYKA UMYSŁU**

19.07.2021 w godz.11.00 – 14.00 – **POZNAJEMY NASZE MIASTO**

21.07.2021 w godz.11.00 – 14.00 – **„ MOJA „METAMORFOZA**

22.07.2021 w godz.11.00 – 14.00 – **POMOCNI INNYM**

23.07.2021 w godz.11.00 – 14.00 -**WYCIECZKA PIESZA**

Zapisy prowadzi Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach

Liczba uczestników ograniczona



SIERPNIOWE WARSZTATY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY w Placówce Wsparcia Dziennego

- 02.08.2021 w godz. 11.00 – 14.00 -INTERNETOWY DETOKS
- 03.08.2021 - w godz. 11.00 – 14.00 WARSZTATY ŻYWIENIOWE
- 04.08.2021 w godz. 11.00 – 14.00 - WARSZTATY DZIENNIKARSKIE
- 05.08.2021 w godz. 11.00 – 14.00 -WARSZTATY KONSTRUKCYJNE
- 09.08.2021 w godz. 11.00 – 14.00 -ZAJĘCIA FOTOGRAFICZNE
- 10.08.2021 w godz. 11.00 – 14.00 -ZAJĘCIA KULINARNE
- 11.08.2021 w godz. 11.00 – 14.00 ZAJĘCIA REKREACYJNE
- 12.08.2021 w godz. 11.00 – 14.00 -TWORZENIE MAPY EUROPY
-
- 09.08.2021 w godz. 16.00 – 19.00 - ZABAWY INTEGRACYJNE
- 10.08.2021 w godz. 16.00 – 19.00 - WARSZTATY KULINARNE
- 11.08.2021 w godz. 16.00 – 19.00 - WARSZTATY ARTYSTYCZNE
- 12.08.2021 w godz. 16.00 – 19.00 - FILMOTERAPIA
- 13.08.2021 w godz. 16.00 – 19.00 - GRY I ZABAWY
- 16.08.2021 w godz. 16.00 – 19.00 - WARSZTATY PLASTYCZNE
- 17.08.2021 w godz. 16.00 – 19.00 - WARSZTATY ARTYSTYCZNE
- 18.08.2021 w godz. 16.00 – 19.00 - WYJSCIE DO KAWIARNII

Zapisy prowadzi Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach

Liczba uczestników ograniczona

PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO
ZAPRASZA NA LETNIE WARSZTATY WOKALNE
(BEZPŁATNE)

ROZŚPIEWANE WAKACJE Z MONIKĄ JAKUSZEWICZ

02-13 SIERPNIĄ 2021 W GODZ. 16 - 18



W PROGRAMIE:

- TRENIGI WOKALNE
- PRACA Z MIKROFONEM
- ZABAWA Z PIOSENKĄ

Zapisy prowadzi Ośrodek Pomocy Społecznej w Stubicach

Liczba uczestników ograniczona



**PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO
ZAPRASZA NA LETNI TRENING RADZENIA SOBIE
Z POCZUCIEM PRZYTŁOCZENIA I STRESEM DLA
MŁODZIEŻY W WIEKU 12-16 LAT**

W ramach pięciu spotkań będzie można poznać i doświadczyć:

- Umiejętności związanych z uważnością poprzez kierowanie uwagi na „tu i teraz” ułatwiających uspokajanie rozpedzonych myśli i emocji;**
- Tolerancji dyskomfortu psychicznego pozwalającego przetrwać kryzys;**
- Umiejętności związanych z regulacją emocji pomocnych w redukowaniu siły i czasu trwania przykrych odczuć;**
 - Umiejętności związanych ze skutecznością interpersonalną pomocnych w budowaniu i utrzymywaniu pozytywnych relacji z innymi ludźmi.**

23-27 SIERPNIĄ 2021 r. w godz. 15.30-17.00

Zapisy w Ośrodku Pomocy Społecznej w Stubicach

Liczba miejsc ograniczona



PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO

zaprasza

NA SZACHOWE ŚRODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

W ramach zajęć uczestnicy będą mogli:

- ✓ Poznać grę w szachy,
- ✓ Rozwinąć umiejętności gry,
- ✓ Pobudzać wyobraźnię i kreatywność,
- ✓ Rozwinąć zdolność koncentracji uwagi,
- ✓ Rozwinąć zdolności matematyczne,
- ✓ Rozwinąć umiejętność planowania, prawidłowego oceniania sytuacji i podejmowania decyzji,
- ✓ Rozwinąć odporność psychiczną oraz umiejętność opanowania w sytuacjach stresowych.

**TERMINY: 21 LIPCA, 28 LIPCA, 4 SIERPNIĄ, 11 SIERPNIĄ,
18 SIERPNIĄ, 25 SIERPNIĄ 2021 ROKU w godz. 11.00-13.00**

Zapisy w Ośrodku Pomocy Społecznej w Słubicach

Liczba miejsc ograniczona